DARI TOTAL 116 SISWA,
87 ORANG YANG SEKARANG
BERKUMPUL DI SINI...

ADALAH MEREKA YANG DUA TAHUN LALU MENGAMBIL KULIAH PENGENALAN ILMU PSIKOLOGI YANG DIAJARKAN PROFESOR SEONGSIK OH.

JUMLAH INI JUGA DIKURANGI MEREKA YANG SEDANG CUTI, IKUT WAJIB MILITER, ATAU SEDANG MENJALANI PERTUKARAN PELAJAR.

PERTAMA-TAMA, AKU MINTA MAAF, KARENA BEGITU MENDADAK ...

MEMINTA KALIAN IKUT BERPARTISIPASI DALAM EKSPERIMEN INI... KINI, IZINKAN SAYA MENJELASKANNYA.

EKSPERIMEN HARI INI

BERHUBUNGAN DENGAN EKSPERIMEN [LAJU INGATAN JANGKA-PANJANG] YANG DILAKUKAN OLEH FAKULTAS PSIKOLOGI.

SIAPA PROFESOR ITU? DIA GANTENG JUGA.

KAU TAK KENAL DIA? DIA CUKUP TERKENAL, LOH.

KARENA UANG IMBALAN PARTISIPASI-NYA TIDAK BESAR, MAKA BILA KALIAN TAK INGIN...

WUAH! KITA AKAN DAPAT UANG!! ASYIIIK~~!!

DI SELEBARAN YANG AKAN KUBAGIKAN,

KESEMUANYA ADA EMPAT WAJAH.

1) APAKAH MAHASISWA BERIKUT ADALAH SALAH SATU DARI ORANG YANG IKUT DALAM KULIAH [PENGENALAN ILMU PSIKOLOGI] YANG DIAJARKAN PROFESOR OH DUA TAHUN YANG LALU (YA/TIDAK)

DUA TAHUN YANG LALU (YA/TIDAK)

2) MOHON BERI TANDA CENTANG SESUAI DENGAN JAWABAN ANDA.

SAMA SEKALI TIDAK YAKIN	SEDANG	SANGAT YAKIN

1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7

3) MOHON TULISKAN KESAN APA PUN YANG MUNCUL DARI FOTO MAHASISWA INI.

MOHON TULISKAN DALAM SKALA SATU SAMPAI TUJUH, SESUAI KEYAKINAN KALIAN

TENTANG APAKAH SISWA YANG FOTONYA TERCANTUM IKUT DALAM PERKULIAHAN ITU.

UNTUK KASUS KECEMASAN SOSIAL,

KAU HARUS HANCURKAN KHAYALAN PENDERITA YANG BERASUMSI BAHWA ORANG LAIN SELALU MENILAI DIRI MEREKA.

KARENA SEBAB INILAH, METODE YANG TERCEPAT ADALAH

DENGAN MENGUMPULKAN SEMUA MAHASISWA DAN MEMASTIKANNYA SECARA LANGSUNG...

TAPI PROFESOR, BAGAIMANA KALAU...

HASILNYA TIDAK SEPERTI YANG KITA DUGA?

BAGAIMANA BILA ITU TERJADI...?!!

BAGUS.

TOLONG KUMPULKAN KUESIONERNYA.

DAN TETAP DI BANGKU ANDA SAMPAI SAYA BAGIKAN UANG PARTISIPASINYA.

DR. FROST

Karya JONGBEOM LEE

TENGGAT 10 HARI JAEON,
SI PEMALU (KASUS TERSELESAIKAN)

DRRRRK

GUMAM

KREEET-

DRRRRRK

KREEET-

GUMAM

KENAPA DIA MENGUMPULKAN SEMUA ANAK-ANAK

ANAK-ANAK...

KREEET-

GUMAM

YANG DULU MENTERTAWAKAN AKU...

GUMAM

SUDAH JELAS...

TIDAK MUNGKIN MEREKA BISA LUPA PADAKU!!

TUNGGU, DI KUESIONER TADI...
AH, IYA!

MANA, MANA?
SIAPA?

AH,
SUNGGUHKAH!

TUNGGU-
JADI...

ORANG ITU
TUGA ADA DI KELAS

JUGA ADA DI KELAS KITA...?

TERIMA KASIH-

KERJA BAGUS-

AKU YAKIN, KAU MERASA SEAKAN SEMUA ORANG MENERTAWAKANMU

DAN MEREKA KERAP BERBISIK DI BELAKANGMU.

TAPI,

H MAHASISWA BERIKUT ADALAH
ARI ORANG YANG IKUT DALAM KULIAH
ILMU PSIKOLOGI] YANG DIAJARKAN
UA TAHUN YANG LALU (YA/TIDAK)
ITU SEMUA CUMA ADA DALAM KHAYALANMU.
AH MAHASISWA
DARI ORANG YANG IKUT DALAM KULIAH
AN ILMU PSIKOLOGI] YANG DIAJARKAN
OH DUA TAHUN YANG LALU (YA/TIDAK)

PADA KENYATAANNYA, PARA SISWA
BAHKAN TAK INGAT KALAU KAU ADA DI KELAS ITU.

SELERA PAKAIAN PROF. ITU JELEK BANGET.

AH, JANGAN BEGITU~ NGGAK SEBURUK ITU, KOK...

AAHH...

SETELAH KULIAH, AKU ADA KENCAN BUTA NIH.

SUNGGUHKAH? BAKAL ADA KORBAN MALANG LAGI, NIH.

DI MATA ORANG AWAM, PASIEN KECEMASAN SOSIAL...

TERLIHAT SANGAT PEMALU, DAN MEREKA SEAKAN-AKAN TERLALU MENCEMASKAN APA YANG DIPIKIRKAN ORANG LAIN.

TAPI INI ADALAH HASIL DARI KEYAKINAN YANG SALAH DAN KEBIASAAN YANG TERBENTUK SEJAK LAMA,

JADI INI BUKANLAH SESUATU YANG BISA DIPERBAIKI MELALUI PERBINCANGAN ATAU BUJUKAN YANG SEBENTAR.

ORANG-ORANG MELIHAT DUNIA MELALUI KACA MATA KEYAKINAN MEREKA,

TAPI BILA PERLU, KITA HARUS BISA MEMPERBAIKI KEYAKINAN TERSEBUT UNTUK ORANG LAIN.

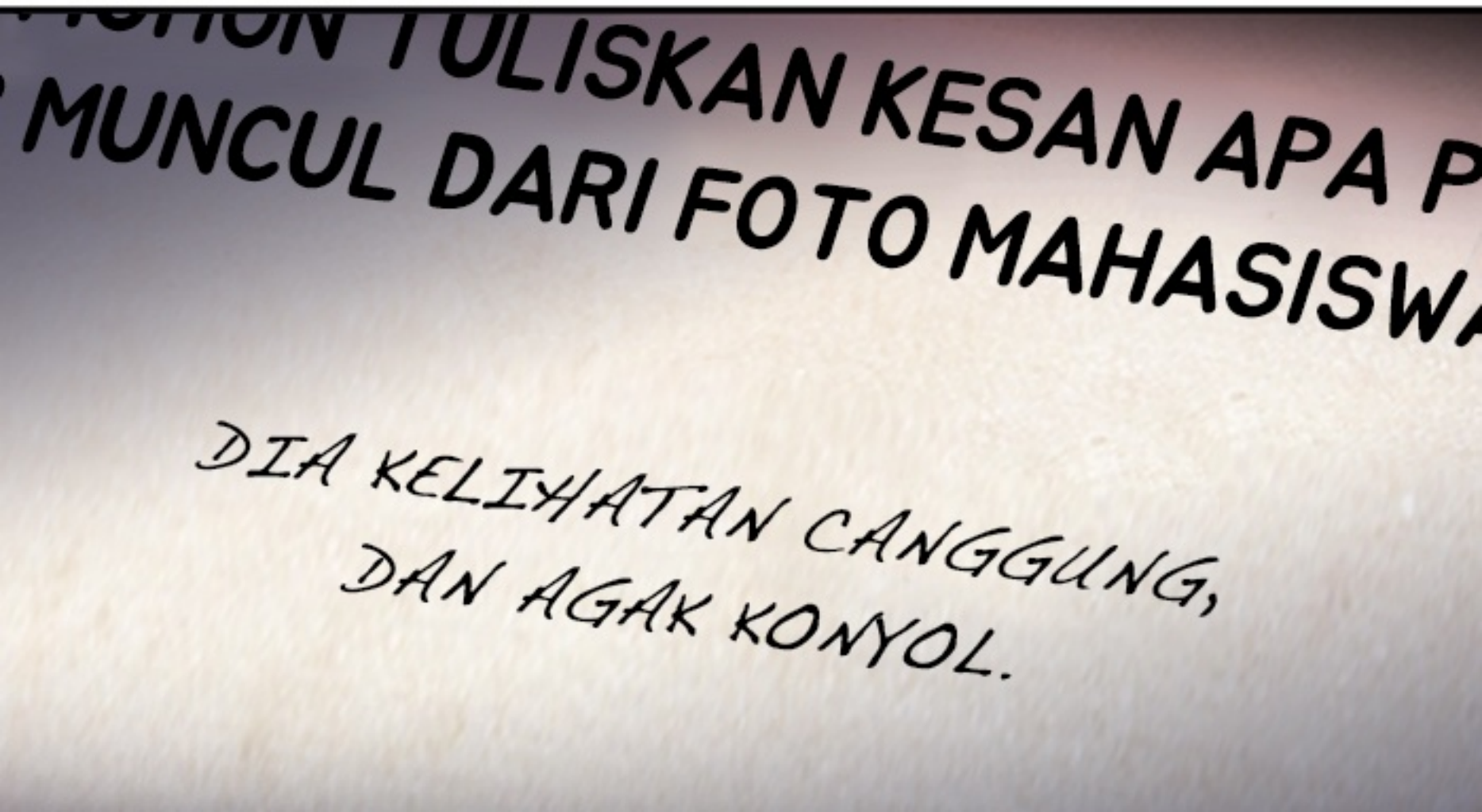
'ALAH SATU DARI ORANG YANG IKUT DALAM KULIAH [PENGENALAN ILMU PSIKOLOGI] YANG DIAJARKAN PROFESOR OH DUA TAHUN YANG LALU (YA/TIDAK)

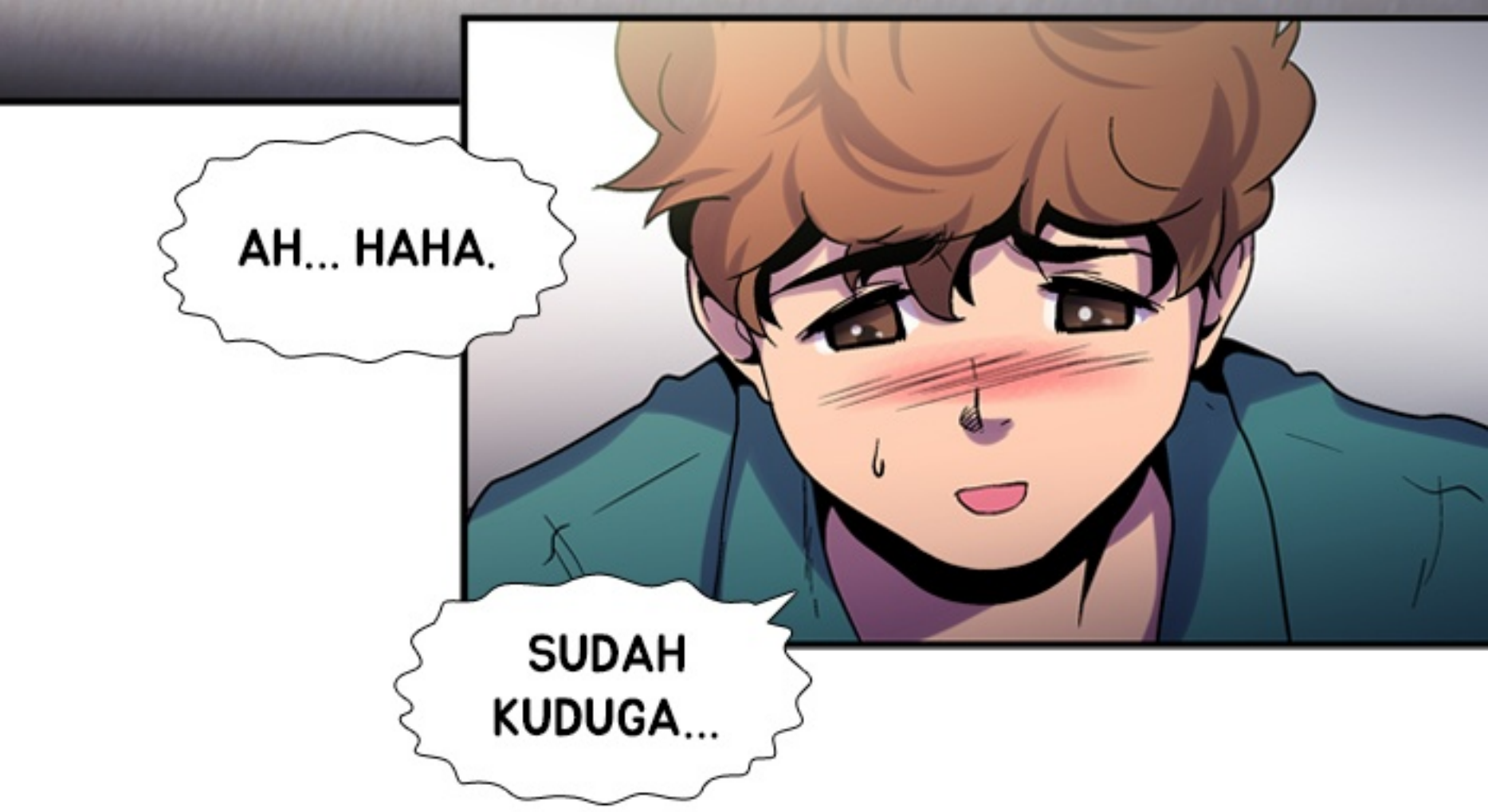
2) MOHON BERI TANDA CENTANG SESUAI DENGAN JAWABAN ANDA.

SAMA SEKALI TIDAK YAKIN 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - SANGAT YAKIN

3) MOHON TULISKAN KESAN APA PUN ANG MUNCUL DARI FOTO MAHASISWA INI.

AH...


TULISKAN KESAN APA P
MUNCUL DARI FOTO MAHASISWA
DIA KELIHATAN CANGGUNG,
DAN AGAK KONYOL.



KADANG DIA BISA
MEMBUAT KITA KES

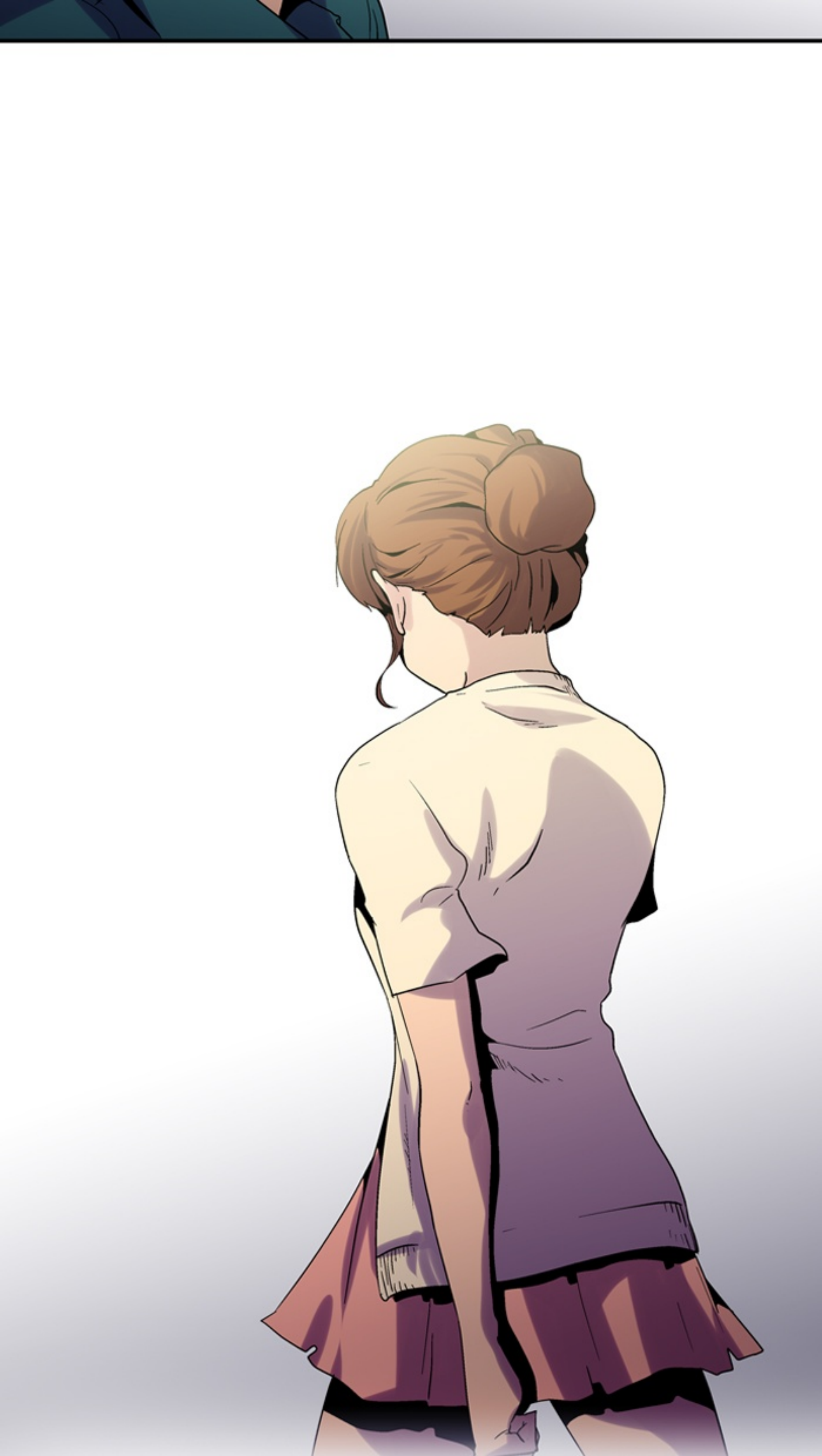
KARENA DIA TAK SUKA
MENGUTARAKAN PEMIKIRANNYA,

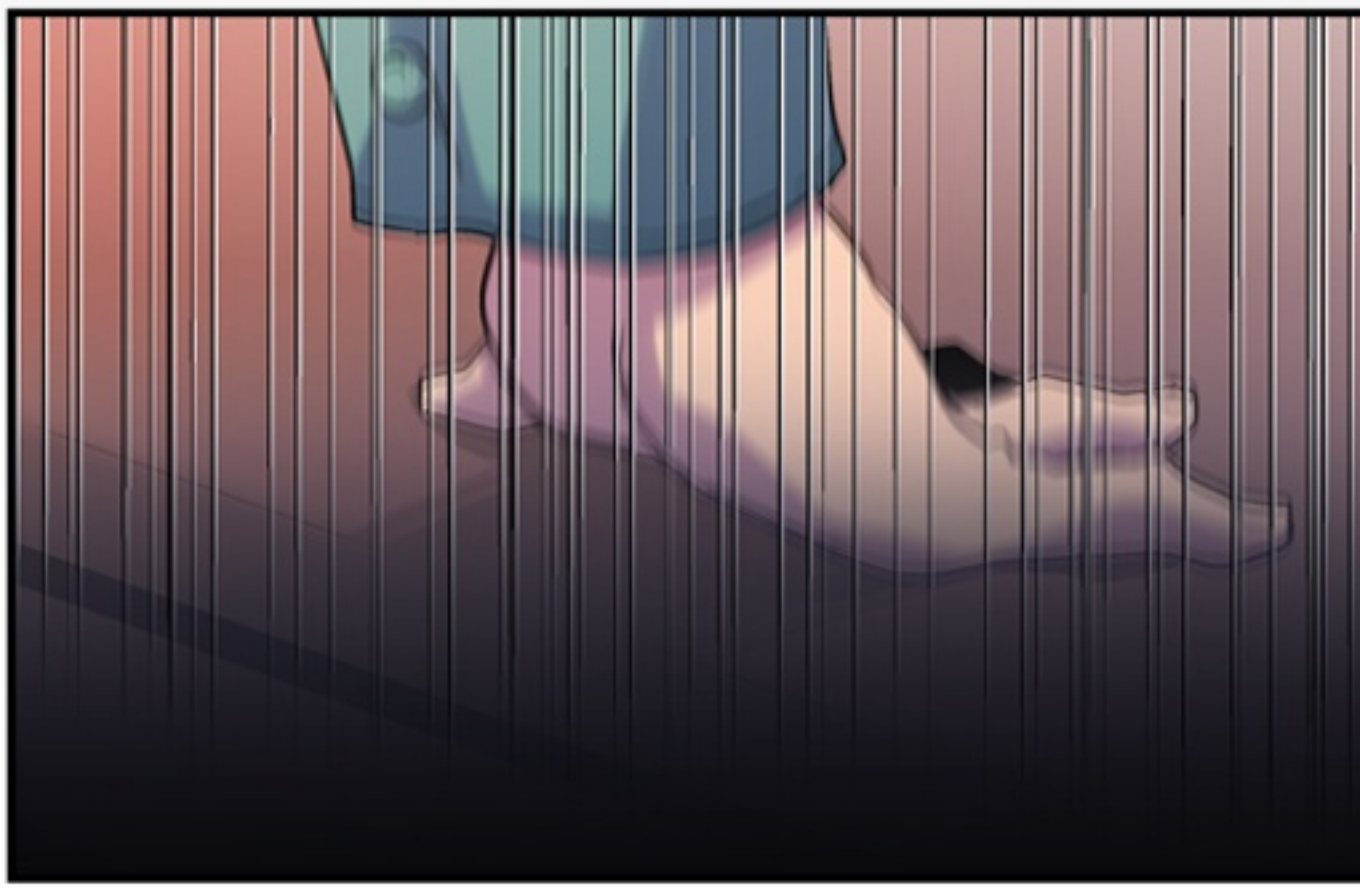
DAN TERLALU MALU-MALU
BAHKAN UNTUK MENGAJAK SESEORANG
MAKAN BERSAMA,

TAPI DIA MURAH HATI,

PERHATIAN,

DAN SEPERTINYA
DIA BAIK.



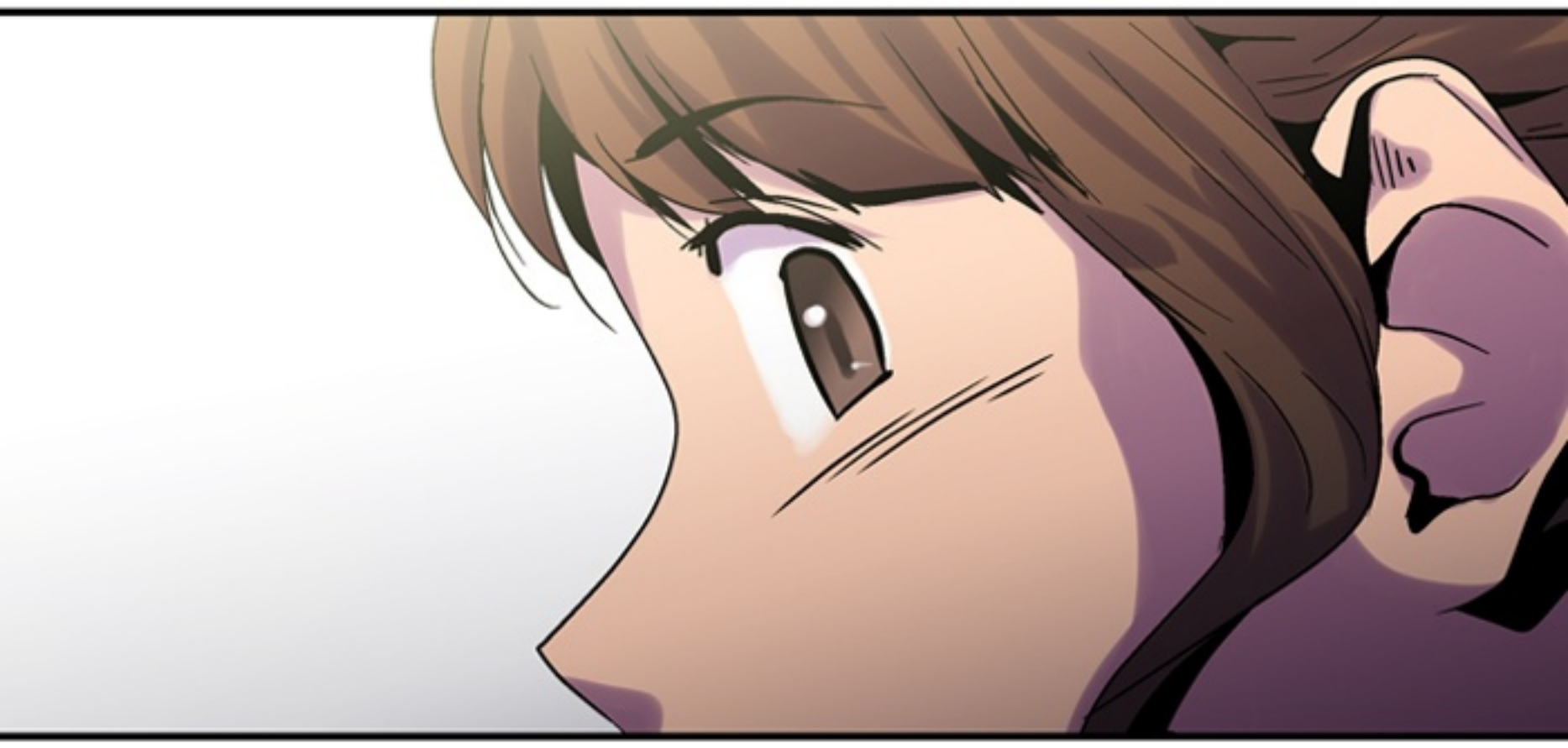


NA...

NA YOUNG!!

NA?

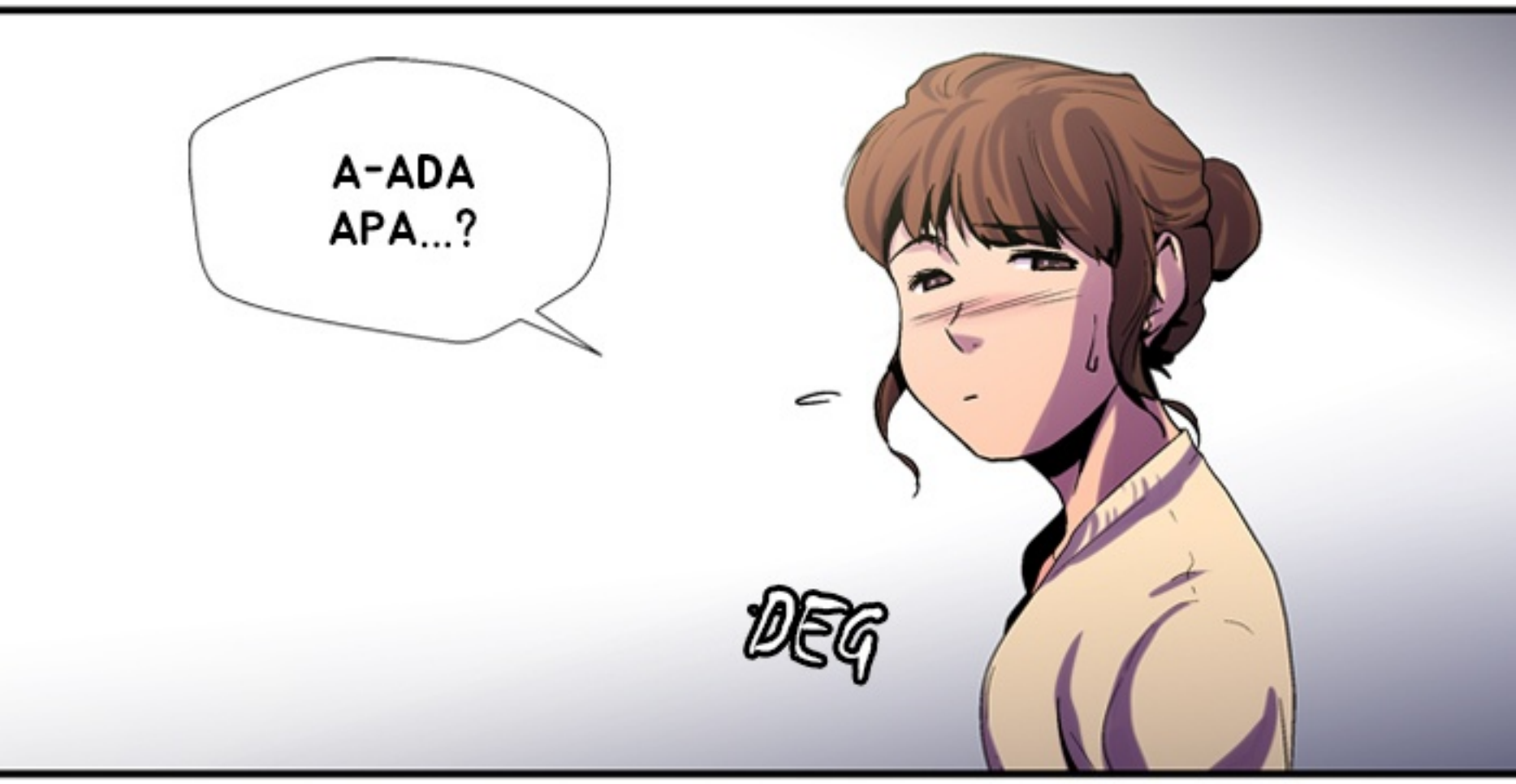
BRAKK

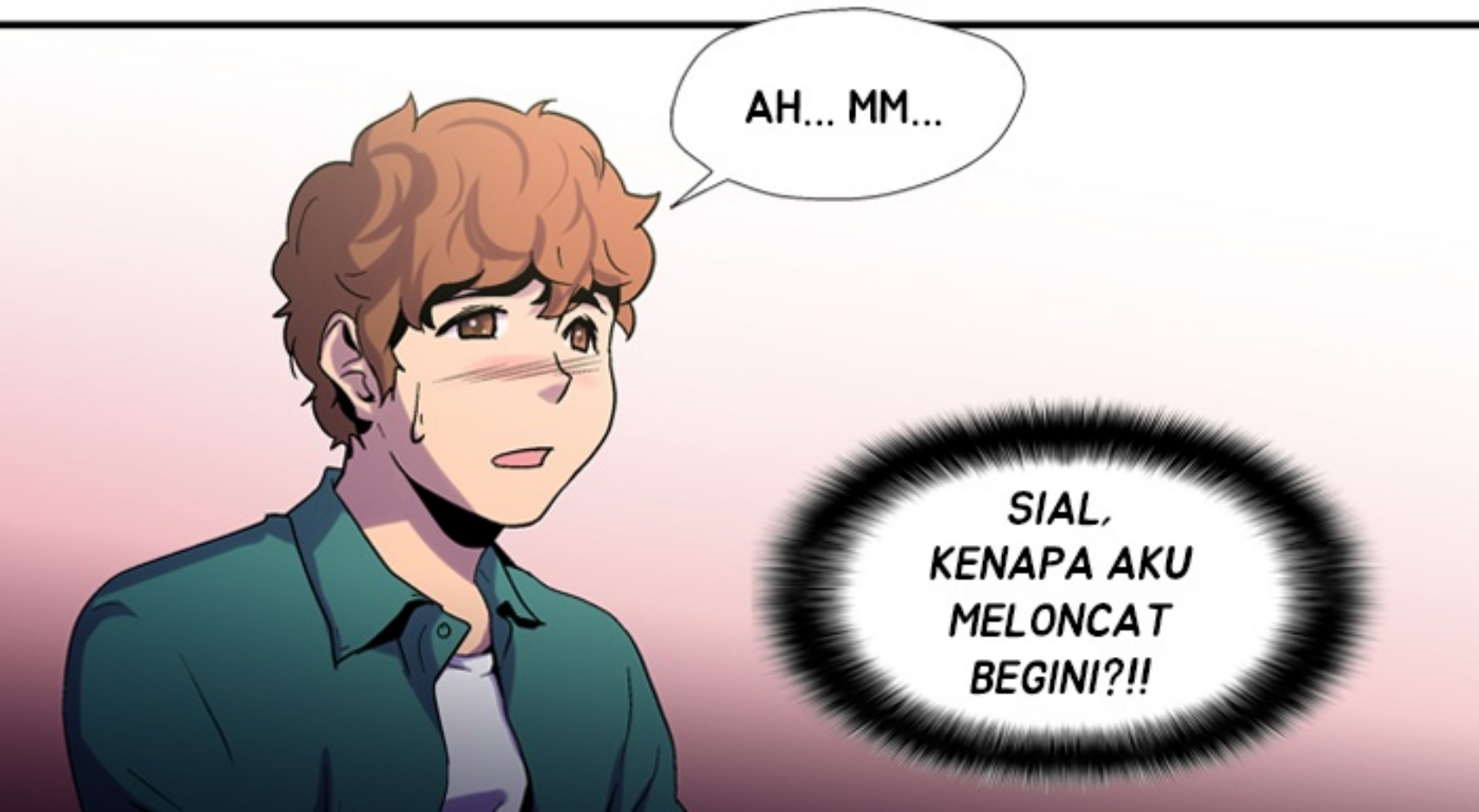


ADA APA?
MEREKA BERDUA KENAPA?!

DIA MAU MENGAJAKNYA KENCAN, YA?

HAH- NGGAK MUNGKIN!





APA YANG HARUS KULAKUKAN?!?!?!
ADA BEGITU BANYAK ORANG DI SEKITARKU!!!
DEG
DEG
DEG

A-APA YANG KULAKUKAN?!

.....

WHISH-

HUG
N-NAYOUNG,
SETELAH KULIAH, APA KAU PUNYA WAKTU?

NAYOUNG

MAUKAH KAU...

PERGI KENCAN DENGANKU?

DIA BODOH SEKALI
ADA APA, SIH?
APA YANG TERJADI?
AKU TAK TAHU, SEPERTINYA MEREKA BERANTEM.

TENTU-

TENTU AKU MAU... TAPI KALAU KALI INI KAMU TIDAK DATANG LAGI...

AKU SENDIRI YANG AKAN MENGHAJARMU~

KASUS ASISTEN YOON, FILE NO. 01

KASUS MAHASISWA BERNAMA JAEON YEON (22), YANG MENDERITA KECEMASAN

SOSIAL RINGAN DAN IBS.

MENGALAMI KECEMASAN DI DEPAN ORANG LAIN ADALAH SALAH SATU TIPE PERILAKU YANG PALING UMUM DI MASYARAKAT KOREA, TEMPAT ORANG-ORANG BEGITU MENCEMASKAN ANGGAPAN ORANG LAIN.

TAPI TIADA SEORANG PUN YANG SEMPURNA, KARENA KITA MANUSIA.

SUDAH DIKETAHUI SECARA LUAS BAHWA BANYAK GANGGUAN PSIKIS BISA DITANGANI HANYA DENGAN MENGAKUI FAKTA BAHWA KITA TIDAKLAH SEMPURNA.

BAHKAN KECEMASAN SOSIAL JAEON KELIHATANNYA AKAN TERSEMBUHKAN SEPENUHNYA DENGAN TAMBAHAN SEDIKIT SESI PENANGANAN PERILAKU KOGNITIF.

TENGGAT 10 HARI JAEON, SI PEMALU
(KASUS TERSELESAIKAN)

JONGBEOM LEE

PENASIHAT AHLI:
[HYEONGSEOK SONG]
(MENYANDANG GELAR PHD UNTUK ILMU PSIKOLOGI,
KEPALA KLINIK "HEART TO HEART")

[DASIM NU]
(KEPALA "ACADEMY PSIKOLOGI DASIM NU,"
PENULIS ARTIKEL PSIKOLOGI)

[GYEONGBO SEO]
(PENGAJAR DI UNIVERSITAS YONSEI,
FAKULTAS PSIKOLOGI - S1) ET AL.

TAMBAHAN...
SESI PENANGANAN...

PERILAKU...
KOGNITIF.

HMMH... INI SALAHMU.

KAMU TERLALU

SEONGA!
KAMU TERLALU PE-DE DAN JADI LENGAH...
CEKLIK-

MM?
KENAPA KAU MASIH DI SINI?

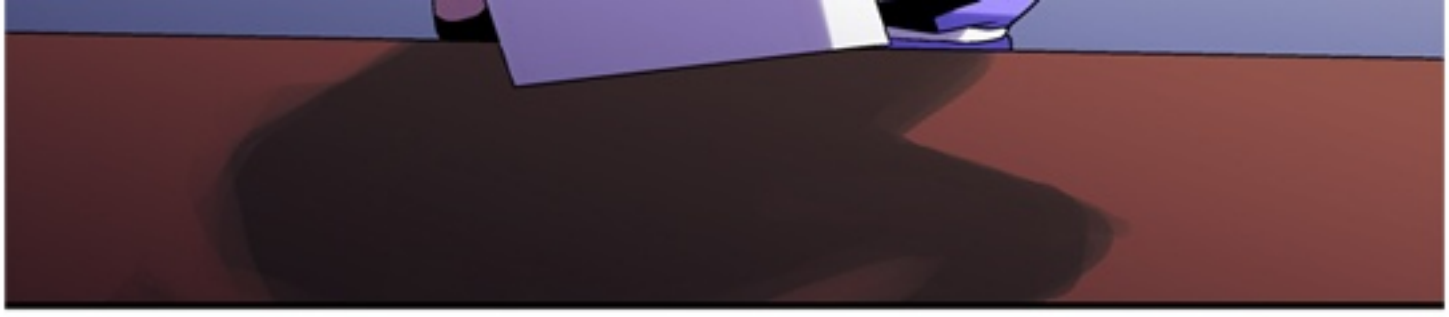
AH, PROFESOR.
TERKEJUT!!
KUPIKIR KAU SUDAH PERGI.

AKU HAMPIR SELESAI MEMILAH INFORMASINYA!
.....

AKU AKAN PERBAIKI LAPORANNYA DAN BERIKAN PADA ANDA ESOK HARI!!

SEONGA, DULU....

...BAHKAN AKU PUN HARUS MENJALANI KASUS PERTAMAKU.



...PROFESOR.

TAPI TENTU SAJA, TINGKATANKU DULU ADA DI ATAS DIRIMU.
SUDAH JELAS, KAN
.....

HMPH.

JADI...

BAGAIMANA KASUS PERTAMAMU,

PROFESOR?

MMM, PADA KASUS PERTAMAKU ITU...

AKU JUGA MENDAPATKAN PERTOLONGAN.

HAHAHA, TERNYATA BEGITU.

SIAPA YANG MENOLONGMU? APAKAH PROFESOR CHUN?